

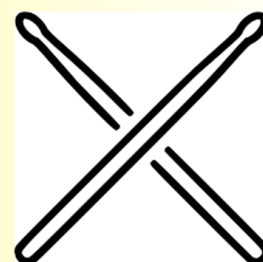
# **DRUM FITNESS wordt POUND NIEUWE LESSENREEKS vanaf 1 OKTOBER 2020**

## **WAT ?**

Cardio- en spiertraining met drumsticks, op opzwepende ritmische muziek.

**WANNEER ?** Elke donderdag van 19u30 tot 20u30  
10 lessenreeks

1—8—15—22—29 oktober  
12—19—26 november  
3—10 december 2020



## **WAT MEEBRENGEN ?**

Een matje, jouw glimlach en gevoel voor ritme.

**PRIJS :** € 85 ,- voor de volledige lessenreeks.

## **INSCHRIJVEN ?**

- Uiterste inschrijvingsdatum : 24 september 2020
- De lessenreeks gaat door vanaf 5 deelnemers

Tot snel !!!



**TOPFORM - Europalaan 97 - 8560 GULLEGEM**  
056/42 19 25 - 0478/21 95 84  
[info@topform-gullegem.be](mailto:info@topform-gullegem.be) - [www.topform-gullegem.be](http://www.topform-gullegem.be)



