



SUMMER SPECIAL 2025

GROEPS- EN DANSLESSEN
30 JUNI T.E.M. 10 JULI &
18 AUGUSTUS T.E.M. 28 AUGUSTUS 2025

Hou tijdens de zomermaanden uw conditie en gewicht op peil
profiteer van een gevarieerd en sportief programma
Ook voor beginners een unieke kans om kennis te maken
met ons ruim aanbod van dans- EN GROEPSLESSEN

MAANDAG

18u30-19u00 Small Group Training (Gino)
19u15-20u15 Figure-Styling (B.B.B.) (Gino)

DINSDAG

18u30-19u30 Spinning (Gino)
19u30-20u30 Latino Party Mix (Elsje)
20u30-21u30 Cardio & buikspieren (Elsje)

WOENSDAG

18u30-19u30 FIT met mini-trampolines (Gino)
19u30-20u30 Total Body Workout (Gino)
19u30-20u30 Zumba (Elsje)

DONDERDAG

18u15-18u45 Small Group Training (Gino)
19u30-20u30 Core & Booty Workout (Elsje)
20u30- 21u30 Small Group Training - Next Level (Gino)
19u30-20u30 Spinning (Gino)
20u30-21u30 Zumba (Elsje)



BOOST YOUR SUMMER !

Kennis maken met de groeps- en danslessen ?

ONBEPERKT en vrij te kiezen tussen

1 juni - 30 september 2025

(gesloten tussen 1 en 17 augustus)

Summer Deal : Volw. slechts 95 euro
Studenten : 75 euro

Nodig vrienden en familie uit !!

Losse beurt € 9,00

Dagpas (voor meerdere beurten per dag) : € 12,00

Experience cards 10 beurten € 90,- (6 mnd. geldig)

Experience cards 20 beurten € 175,- (12 mnd. geldig)

(1 beurt is geldig voor meerdere groepslessen per dag)

Vooraf reserveren aub !

**BIJ MOOI WEER KUNNEN
BEPAALTE ACTIVITEITEN
OOK BUITEN INGERICHT WORDEN**



Europalaan 97
8560 Gullegem
056 42 19 25

0473 85 50 50 (elsje)

info@topform-gullegem.be

www.topform-gullegem.be