

GROEPSLESSEN VOLWASSENEN vanaf 5 JANUARI tot 21 DECEMBER 2026

VOLWASSENEN					
MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
			10u30 - 11u30 BABY BOOTCAMP (*) <i>(Reeks vanaf februari 2026)</i>		
	9u30 - 10u30 FIT & SHAPE (Elsje)		9u30 - 10u00 SMALL GROUP TRAINING (SGT) EASY (Gino)		10u30 - 11u30 PILATES (Yuri)
			18u15 - 19u15 FUNDANCE (Elsje)		10u30 - 11u30 RHYTHM & MOVES (Evy)
18u30 - 19u00 SMALL GROUP TRAINING (SGT) (Gino)	18u30 - 19u30 SPINNING (Gino)	18u30 - 19u30 FIT met mini-trampolines (world jumping) (Gino)	18u30 - 19u00 SMALL GROUP TRAINING (SGT) (Gino)		11u30 - 12u30 LINEDANCE FUSION (Evy)
19u15 - 20u15 FIGURE-STYLING (Gino)	19u30 - 20u30 LATINO PARTY MIX (Elsje)	19u30 - 20u30 ZUMBA DANCE (Elsje)	19u30 - 20u30 LOWER BODY WORKOUT (Core & Booty) (Elsje)		
19u30 - 20u30 YOGA (*) <i>Reeks start 5 januari 2026 (Hilde)</i>	19u30 - 20u30 FLEXLINE PILATES (*) <i>Reeks start 6 januari 2026 (Evy)</i>	19u30 - 20u30 TOTAL BODY WORKOUT (Gino)	19u30 - 20u30 SPINNING (Gino)		
	20u30 - 21u30 POWER DANCE (Sam) (NIEUW)		20u30 - 21u30 ZUMBA DANCE (Elsje)		
	20u30 - 21u30 CARDIO & BUIKSPIEREN (Elsje)		20u30 - 21u15 SMALL GROUP TRAINING (SGT) ADVANCED (Gino)		

Opmerkingen :

- **VOORAF ONLINE RESERVEREN is NOODZAKELIJK** voor ALLE LESSEN
- **Max. 20 personen per les**
- De lessen starten STIPT !
- **CHECK-IN** niet vroeger dan 15 minuten voor aanvang van de les
- Breng jouw **EIGEN HANDDOEK & MATJE** mee.
- Bij minder dan 5 reservaties kan een les GESCHRAPPT worden.

(*) de reeksen met een (*) zijn niet ingebrepen in het abonnement en kan niet gevolgd worden met de normale Experience Card (=beurtenkaart)

Alle groepslessen mogelijk met abonnement (behalve Yoga).

- **FUN abonnement** : vanaf € 34,90/maand
- **SLIM abonnement** : vanaf € 64,90/maand

OF

- **EXPERIENCE CARD - 10 dagen** : € 95,- (6 mnd geldig)
- **20 dagen** : € 175,- (12 mnd geldig)

- **DAGPAS** : € 12,-

TOPFORM

Europalaan 97 - 8560 GULLEGEM
056/42 19 25 - 0473/85 50 50 (Elsje)
info@topform-gullegem.be
www.topform-gullegem.be

Tarieven vanaf 1/1/2026
Deze vervangt vorige prijslijsten.

