

NIEUWSTE VORM VAN PILATES !!

Flexline Pilates



**Combinatie klassieke Pilates
met het gebruik van
weerstandsbanden**

Sterker en slanker lichaam
Verbetert uw kracht en flexibiliteit
Geschikt voor alle niveaus,
doordat u zelf uw weerstand kan
aanpassen.

Meer info



lessenreeksen in
Topform Gullegem
olv Evy

<https://www.topform-gullegem.be/sporten/flexline-pilates/>

SCHRIJF JE NU IN

www.topform-gullegem.be

