

GROEPSLESSEN VOLWASSENEN vanaf 1 SEPTEMBER tot 20 DECEMBER 2026

VOLWASSENEN					
MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
	9u30 - 10u30 <i>FIT & SHAPE (Elsje)</i>		9u30 - 10u00 <i>SMALL GROUP TRAINING (SGT) EASY (Gino)</i>		10u30 - 11u30 <i>PILATES (Yuri)</i>
18u30 - 19u30 GIRLY DANCE - NIEUW (Sara) (start 28 september)			17u30-18u15 BABY BOOTCAMP (Elsje)	17u30-18u15 BABY BOOTCAMP (Elsje)	10u30 - 11u30 RHYTHM & MOVES (Evy)
			18u30 - 19u30 <i>FUNDANCE (Elsje)</i>		
18u30 - 19u00 <i>SMALL GROUP TRAINING (SGT) (Gino)</i>	18u30 - 19u30 <i>SPINNING (Gino)</i>	18u30 - 19u30 <i>FIT met mini-trampolines (world jumping) (Gino)</i>	18u30 - 19u00 <i>SMALL GROUP TRAINING (SGT) (Gino)</i>	18u30 - 19u30 MODERN DANCE - NIEUW (Jade) (start 25 sept.)	11u30 - 12u30 <i>LINEDANCE FUSION (Evy)</i>
19u15 - 20u15 <i>FIGURE-STYLING (Gino)</i>	19u30 - 20u30 <i>LATINO PARTY MIX (Elsje)</i>	19u30 - 20u30 <i>ZUMBA DANCE (Elsje)</i>	19u30 - 20u30 STEP & SHAPE - NIEUW (Elsje)		
19u30 - 20u30 YOGA (*) <i>Reeks start 21 september 2026 (Hilde)</i>	19u30 - 20u30 FLEXLINE PILATES (*) <i>Reeks start 1 september 2026 (Evy)</i>	19u30 - 20u30 <i>TOTAL BODY WORKOUT (Gino)</i>	19u30 - 20u30 <i>SPINNING (Gino)</i>		
			20u30 - 21u30 <i>ZUMBA DANCE (Elsje)</i>		
	20u30 - 21u30 <i>CARDIO & BUIKSPIEREN (Elsje)</i>		20u30 - 21u15 <i>SMALL GROUP TRAINING (SGT) ADVANCED (Gino)</i>		

Opmerkingen :

- **VOORAF ONLINE RESERVEREN is NOODZAKELIJK** voor ALLE LESSEN
- **Max. 20 personen per les**
- De lessen starten STIPT !
- **CHECK-IN** niet vroeger dan 15 minuten voor aanvang van de les
- Breng jouw **EIGEN HANDDOEK & MATJE** mee.

(*) de reeksen met een (*) zijn niet ingebrepen in het abonnement en kan niet gevolgd worden met de normale Experience Card (=beurtenkaart)



Alle groepslessen mogelijk met abonnement (behalve Yoga en Flexline Pilates).

- **FUN abonnement** : vanaf € 49,90/maand
- OF
- **EXPERIENCE CARD - 10 dagen** : € 95,- (6 mnd geldig)
- **20 dagen** : € 175,- (12 mnd geldig)
- **DAGPAS** : € 12,-

TOPFORM

Europalaan 97 - 8560 GULLEGEM
056/42 19 25 - 0473/85 50 50 (Elsje)
info@topform-gullegem.be

Tarieven vanaf 1/9/2026
Deze vervangt vorige prijslijsten.